

# dikke - botten - maaltijden

*eten in de vrije natuur*

## m e n u

### ORIGINAL

€ 26,-

*het "original" menu bestaat uit frisse lucht, soep, 3 "feel good" gerechten en een dessert*

#### FRISSE LUCHT

kwaliteitsvolle lucht uit de vallei van de Zwarte Beek in overvloed, naar geloven in te ademen en te appreciëren in het rustgevend decor van het domein.

#### FRILUFTSLIV – SOEP

krachtige wintersoep met groenten

#### FEEL GOOD 1

runds-stoofvlees met bosbessenstroop vergezeld van puree met zilveruitjes

#### FEEL GOOD 2

rode kool in vlierbessensaus met cranberries, gegrilde hamblokjes en krielaardappeltjes

#### FEEL GOOD 3

vleesballetjes van kip, overgoten met Blueberry Fields "Blauwbaard"-saus van bosbessen, te degusteren met thuisgebakken veenbessenbrood

#### VERWEN – AFSLUITER

gekarameliseerde peer met vlierbloesemsiroop en crumble

### PLANT-BASED

€ 26,-

*het "plant-based" menu bestaat uit frisse lucht, soep, 3 "feel good" gerechten en een dessert*

#### FRISSE LUCHT

kwaliteitsvolle lucht uit de vallei van de Zwarte Beek in overvloed, naar geloven in te ademen en te appreciëren in het rustgevend decor van het domein.

#### FRILUFTSLIV – SOEP

krachtige wintersoep met groenten

#### FEEL GOOD 1

gestoofde seitan met bosbessenstroop vergezeld van veganpuree met zilveruitjes

#### FEEL GOOD 2

rode kool in vlierbessensaus met cranberries, gegrilde tofublokjes en krielaardappeltjes

#### FEEL GOOD 3

Veganballetjes, overgoten met Blueberry Fields "Blauwbaard"-saus van bosbessen, te degusteren met thuisgebakken veenbessenbrood

#### VERWEN – AFSLUITER

gekarameliseerde peer met vlierbloesemsiroop en crumble

## KIDS MENU

€ 15,-

het "kids" menu bestaat uit soep, een "feel good" gerecht en een dessert

### FRILUFTSLIV – SOEP

krachtige wintersoep met groenten

### FEEL GOOD

runds-stoofvlees met bosbessenstroop vergezeld van puree met zilveruitjes

### VERWEN – AFSLUITER

gekarameliseerde peer met vierbloesemsiroop en crumble

## SUPPLEMENT

Graag nog een extra drankje bij je menu? De dag zelf kunnen frisdranken, bieren, wijn en cava ter plaatse bijbesteld worden bij het aanmelden.

Onderstaande dranken kun je bestellen bij de reservatie:

### KOFFIE

warmhoudkan (750 ml) + suiker en melk  
€ 6 per kan

### BOSBESSEN -THEE

warmhoudkan (750 ml) + suiker en melk  
€ 6 per kan

WARME CHOCOMELK € 3,20

FLESJE BOSBESSEN-LIKEUR € 7,99

F r i l u f t s l i v

Blueberry Fields  
adventure

